

Рецепт белого пшеничного хлеба:

Вода 285 мл молоко 115мл

Подсолнечное масло 2 ст.л.

Соль 2 ч.л. сахар 1,5 ст.л

Пшеничная мука 640гр.

Сухие дрожжи 4 ч.л.

Пословицы:

Будет хлеб - будет и обед.

Кто трудиться рад, тот будет хлебом
богат.

Хлеб да вода – богатырская еда.

Хлеб-всему голова.

Не велик кусок пирога, а стоит много
труда.

Пролениться - и хлеба лишиться.

Работай до поту, поешь хлеба в охоту.

Отгадайте загадки вместе с детьми

Ты не клюй меня, дружок,

Голосистый петушок.

В землю тёплую уйду,

Кверху колосом взойду,

В нём тогда таких, как я,

Будет целая семья... (зерно)

Всю жизнь крыльями машет,

А улететь не может... (мельница)

Маленькое, сдобное

Колесо съедобное.

Я одна тебя не съем

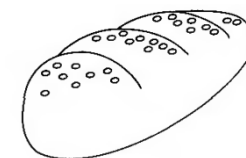
Разделю ребятам всем... (бублик)

Что на сковороду наливают,

Да вчетверо сгибают?... (блин)

«ЧТО РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О ХЛЕБЕ»

(16 октября – День Хлеба)



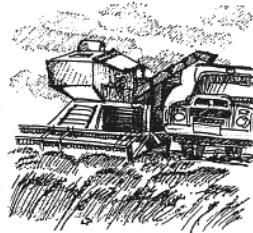
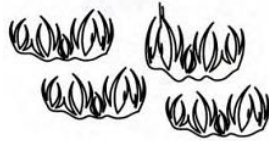
«Ленивая девочка» (башкирская сказка)

Когда-то очень давно жили на свете бабушка и внучка. Бабушка состарилась и уже не могла работать. А внучка была молодая, но очень ленивая. Год от года бабушка старела и слабела, силы покидали ее. Пришла весна, бабушка и думает: «Люди сеют хлеб, нам тоже пить-есть надо, надо бы что-нибудь посеять». Сказала она об этом внучке. — Не надо, бабушка, — ответила ей внучка. — Ты уже стара стала, к осени умрешь, а там, глядишь, найдется добрый человек и возьмет меня в свою семью. К чему нам хлеб? Бабушка только вздохнула в ответ. Так они и не посеяли ничего весной. Затем настала осень. Люди убирают с полей выращенный хлеб. Бабушка не умерла, и внучку никто не взял на воспитание. Пришлось им голодать. Как-то зашла к ним соседка, увидела, что бабушке с внучкой совсем нечего есть, и сказала: — Если бы вы пришли ко мне, я могла бы дать вам немного проса. После того, как соседка ушла, бабушка говорит внучке: — Внучка, сходи, принеси проса! А внучка отвечает: — Надо ли, бабушка? Может, просо у нее нехорошее... Всю зиму голодали бабушка с внучкой и едва не умерли. Но чуть только пришла весна — внучка вышла в поле на работу. — Зачем трудиться? — смеялись над ней соседи. — Бабушка твоя уже стара, недолго ей жить. А тебя кто-нибудь возьмет на воспитание. К чему вам хлеб? — Нет уж, — отвечала внучка. — Я теперь поняла. Недаром старики говорят: если собираешься на летнюю кочевку, прежде засеи поле.

Как хлеб пришел к нам на стол?

Вместе с ребёнком пронумеруйте рисунки по порядку.

Расскажите, что было сначала, что потом...



Ломоть хлеба

Хлеба мягкого ломоть,
Свежего, пшеничного.
Хлеба белого ломоть,
Что в нем необычного?

Дело, может быть, простое
Белый хлебушек испечь.
Тесто замесить густое
И его поставить в печь.

Но сначала, детки нужно
В поле вырастить зерно,
Летним днём трудиться дружно,
Чтобы налилось оно.

Чтоб поднялся колос спелый,
Полный зерен, золотой,
Чтоб пшеница зазвенела
На ветру тугой струной.

Надо в срок убрать пшеницу,
И зерно в муку смолоть,
Чтобы мог на свет родиться
Хлеба белого ломоть!